

# Männer\* Radikale Therapie

## Einladung zum bundesweiten M\*RT-Treffen über Himmelfahrt 2020

Das bundesweite M\*RT-Treffen beginnt wie immer am Mittwoch vor Himmelfahrt (20.05.2020) um 18:00 Uhr und endet am darauf folgenden Sonntag (24.05.2020) um 15:00 Uhr. Diese Einladung richtet sich an alle Männer\*, die in einer regulären Gruppe RT praktizieren oder in der Vergangenheit praktiziert haben. Darüber hinaus sind auch interessierte Männer\* ohne reguläre RT-Praxis eingeladen, soweit sie im Rahmen früherer RT-Events wie z.B. dem RT-Ostertreffen, dem queer-linken RT-Treffen oder dem bundesweiten M\*RT-Treffen mit RT in Kontakt gekommen sind und sich dazu in der Lage sehen, im Rahmen der Struktur von RT Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Es wird während des Treffens jedenfalls keine Einführung für Menschen ohne RT-Erfahrung geben.

Das mehrtägige M\*RT-Treffen bietet uns einen Raum zur intensiven Auseinandersetzung mit uns selbst und miteinander. Was auch immer bei uns "oben auf" liegt – wir bringen es mit. Während des Treffens haben wir die Möglichkeit, uns mit etwas Distanz zu unserem Alltag damit zu beschäftigen, wo wir in unserem Leben gerade stehen / was uns behindert / was uns belastet / was uns einschränkt / wo wir hin möchten / und: was wir konkret verändern wollen. Dazu geben wir uns in vertrauter Weise gegenseitig Unterstützung. Wir können eigene Ideen wie methodische oder thematische Schwerpunkte auf dem Treffen einbringen. Wir kommen mit M\*RT-Männern aus unterschiedlichen Städten bzw. Gruppen in Kontakt. Und es besteht Raum für schöne Begegnungen und inspirierende neue Erfahrungen.

### Ablauf des Treffens

Das Treffen beginnt am Mittwoch, dem 20.05.2020 um 18:00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen. Um 19:00 Uhr wird das Eröffnungsplenum stattfinden. Dort geht es vor allem um das gegenseitige Kennenlernen, um organisatorische Fragen sowie um die inhaltliche Planung der nächsten Tage.

An den Tagen Donnerstag bis Samstag wird es tagsüber innerhalb von jeweils zwei Blöcken je nach Größe der Gesamtgruppe verschiedene und ggfls. parallel laufende Workshops (einzelne M\*RT-Sitzungen) sowie AGs (mehrere aufeinander aufbauende M\*RT-Sitzungen) mit thematischem oder methodischem Schwerpunkt geben. Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, Workshop- und AG-Angebote mitzubringen. Beim Eröffnungsplenum werden wir gemeinsam die konkrete Planung der nächsten Tage vornehmen.

Am Freitag Abend wird es innerhalb der Gesamtgruppe ein Zwischenplenum für Organisatorisches geben, bei dem auch Raum für Arbeitszeiten besteht und alle drei Abschlussrunden stattfinden werden. Am Samstag Abend wird es eine gemeinsame Abendgestaltung geben, die wir im Rahmen des Treffens gemeinsam planen werden. Bringt gerne eure Lieblingsmusik sowie Ideen für Gruppenspiele, Darbietungen und Angebote jeglicher Art mit. Am Sonntag wird nach dem Frühstück ein gemeinsamer Abschluss im Stil einer regulären M\*RT-Sitzung stattfinden. Nach dem Mittagessen werden wir gemeinsam aufräumen, so dass um 15:00 Uhr die Abreise erfolgen kann.

### **Tagungshaus**

Das M\*RT-Treffen findet wie immer seit 2001 im ländlich und waldnah gelegenen Tagungshaus Lomizil (Lomitz / Wendland) statt. Dort stehen uns max. 30 Schlafplätze in Mehrbettzimmern sowie eine große Küche zur Verfügung. Außerdem besteht die Möglichkeit, auf dem Gelände zu zelten. Für die Gruppensitzungen gibt es mehrere



Räume, unter anderem einen großen Saal samt Musikanlage. Seit einigen Jahren ist das Lomizil mit einem Sauna-Bereich ausgestattet, den wir ebenfalls nutzen können. Mehr Informationen über das Lomizil und die Anreisemöglichkeiten findet ihr unter: <https://www.lomizil.de>

### **Verpflegung**

Während des Treffens wird es gemeinsame Mahlzeiten für alle geben: Frühstück, Mittag- und Abendessen. Wir werden uns evtl. einmal täglich bekochen lassen und ansonsten selbst versorgen. Als Orga-Gruppe haben wir nach längerer Diskussion beschlossen, dass für die gemeinschaftlichen Mahlzeiten ausschließlich vegane Lebensmittel eingekauft werden sollen. Gleichzeitig wollen wir die Möglichkeit offen halten, dass sich Einzelne auch vegetarische Lebensmittel mitbringen oder mitbringen lassen. Und wir wünschen uns, dass das Treffen – wie auch in den Vorjahren – fleischlos bleibt.

## **An- und Abreise**

Für alle, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, werden wir für 17:00 Uhr eine Abholung vom Bahnhof Salzwedel organisieren. Teilt uns am besten bereits mit der Anmeldung mit, aus welcher Stadt ihr kommt und wie ihr anreisen werdet, so dass ggfls. Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

## **Organisation des Treffens**

Die diesjährige Orga-Gruppe besteht aus vier Personen – Darius (Werder a.d Havel), Gino (Berlin), Thomas (Kaufungen) und Uwe (Berlin). Wir haben das Tagungshaus reserviert. Wir haben eine Grundstruktur für das Treffen geplant und werden das Anfangsplenum leiten. Alle weiteren Aufgaben möchten werden wir an die teilnehmenden Personen delegieren, so z.B. die Erstellung einer Einkaufsliste, die Organisation und Durchführung der Einkäufe, Durchführung des Shuttle-Service für die An- und Abreise von und zum Bahnhof Salzwedel, die Leitung des Zwischenplenums am Freitag usw. Grundsätzlich wird die Verantwortung für alle Aufgaben, die sich während des Treffens ergeben, bei der Gesamtgruppe liegen.

## **Kosten**

Für die Teilnahme an dem Treffen werden nach jetziger Planung rechnerisch ca. 130,00 Euro für Tagungshauskosten und Verpflegung pro Person anfallen. In der Vergangenheit wurde es so gehandhabt, dass darüber hinaus auch die Fahrtkosten gemeinsam getragen wurden, wobei letztlich alle Teilnehmenden nach Selbsteinschätzung und entsprechend ihrer finanziellen Möglichkeiten mehr oder weniger bezahlt haben. Dies hat bislang immer gut funktioniert und so würden wir tendenziell auch in diesem Jahr gerne wieder verfahren. Die Teilnahme sollte jedenfalls für niemanden am Geld scheitern.

## **Anmeldung**

Für die weitere Planung, Organisation und Kommunikation mit dem Tagungshaus hätten wir bis Anfang März gerne Klarheit darüber, wie viele bzw. welche Personen bzw. bei dem Treffen sein werden. Anmeldungen bitte (mit Angabe von Name, Wohnort, kurze Benennung der eigenen RT-Erfahrung) bis Sonntag, den 01.03.2020 per Email an die unten stehende Kontaktadresse. Wir werden Mitte März eine weitere Email an alle angemeldeten Personen schreiben, um über den Stand der Dinge zu informieren und dann auch den Einkauf sowie den Shuttle-Service delegieren.

Liebe Grüße und bis dahin!!!

Darius, Gino, Thomas, Uwe  
[MRT-Lomitz-Orga@radikale-therapie.de](mailto:MRT-Lomitz-Orga@radikale-therapie.de)