

Männer* Radikale Therapie

Einladung zum bundesweiten M*RT-Treffen über Himmelfahrt 2019

Das bundesweite M*RT-Treffen beginnt wie immer am Mittwoch vor Himmelfahrt (29.05.2019) um 18:00 Uhr und endet am darauf folgenden Sonntag (02.06.2019) um 15:00 Uhr. Diese Einladung richtet sich an alle Männer*, die bereits M*RT praktizieren oder in der Vergangenheit praktiziert haben. Außerdem sind auch interessierte Männer* ohne M*RT-Erfahrung herzlich eingeladen. Es wird im Rahmen des Treffens eine praxisbezogene Einführung zur Vermittlung der wesentlichen Aspekte von M*RT geben.

Das mehrtägige M*RT-Treffen bietet uns einen Raum zur intensiven Auseinandersetzung mit uns selbst und miteinander. Was auch immer bei uns "oben auf" liegt – wir bringen es mit. Während des Treffens haben wir die Möglichkeit, uns mit etwas Distanz zu unserem Alltag damit zu beschäftigen, wo wir in unserem Leben gerade stehen / was uns behindert / was uns belastet / was uns einschränkt / wo wir hin möchten / und: was wir konkret verändern wollen. Dazu geben wir uns in vertrauter Weise gegenseitig Unterstützung. Wir können jeweils eigene methodische oder thematische Schwerpunkte in Form von Workshops und AGs einbringen und mit anderen Interessierten teilen. Wir kommen mit M*RT-Männern aus unterschiedlichen Städten bzw. Gruppen in Kontakt. Und es besteht Raum für schöne Begegnungen und inspirierende neue Erfahrungen.

Tagungshaus

Das M*RT-Treffen findet wie immer seit 2001 im ländlich und waldnah gelegenen Tagungshaus Lomizil (Lomitz / Wendland) statt. Dort stehen uns 30 Schlafplätze in Mehrbettzimmern sowie eine große Küche zur Verfügung. Für die Gruppensitzungen gibt es mehrere Räume, unter anderem einen großen Saal samt Musikanlage. Seit geraumer Zeit ist das Lomizil mit einem Sauna-Bereich ausgestattet, den wir ebenfalls nutzen können. Mehr Informa-



tionen über das Lomizil und die Anreisemöglichkeiten findet ihr unter folgender Webadresse: <https://www.lomizil.de>

Ablauf des Treffens

Das Treffen beginnt am Mittwoch, dem 29.05.2019 um 18:00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen. Um 19:00 Uhr wird das Eröffnungsplenum stattfinden. Dort geht es vor allem um das gegenseitige Kennenlernen, um organisatorische Fragen sowie um die inhaltliche Planung der nächsten Tage.

An den Tagen Donnerstag bis Samstag wird es tagsüber innerhalb von jeweils zwei Blöcken je nach Größe der Gesamtgruppe verschiedene und ggfls. parallel laufende Workshops (einzelne M*RT-Sitzungen) sowie AGs (mehrere aufeinander aufbauende M*RT-Sitzungen) mit thematischem oder methodischem Schwerpunkt geben. Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, Workshop- und AG-Angebote mitzubringen. Beim Eröffnungsplenum werden wir gemeinsam die konkrete Planung der nächsten Tage vornehmen.

Am Freitag Abend wird es innerhalb der Gesamtgruppe ein Zwischenplenum für Organisatorisches geben, bei dem auch Raum für Arbeitszeiten besteht und alle drei Abschlussrunden stattfinden werden. Am Samstag Abend wird es eine gemeinsame Abendgestaltung geben, die wir im Rahmen des Treffens gemeinsam planen werden. Bringt gerne eure Lieblingsmusik sowie Ideen für Gruppenspiele, Darbietungen und Angebote jeglicher Art mit. Am Sonntag wird nach dem Frühstück ein gemeinsamer Abschluss im Stil einer regulären M*RT-Sitzung stattfinden. Nach dem Mittagessen werden wir gemeinsam aufräumen, so dass um 15:00 Uhr die Abreise erfolgen kann.

Verpflegung

Es wird zuvor zentral (vegetarisch / vegan) für die gemeinsamen Mahlzeiten eingekauft. Wir werden uns evtl. einmal täglich bekochen lassen und uns ansonsten selbst versorgen.

Kosten

Für die Teilnahme an dem Treffen werden nach jetziger Planung rechnerisch ca. 130,00 Euro für Tagungshauskosten und Verpflegung pro Person anfallen. In der Vergangenheit wurde es so gehandhabt, dass darüber hinaus auch die Fahrtkosten gemeinsam getragen wurden, wobei letztlich alle Teilnehmenden nach Selbsteinschätzung und entsprechend ihrer finanziellen Möglichkeiten mehr oder weniger bezahlt haben. Dies hat bislang immer gut funktioniert und so würden wir tendenziell auch in diesem Jahr gerne wieder verfahren. Die Teilnahme sollte jedenfalls für niemanden am Geld scheitern.

An- und Abreise

Für alle, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, werden wir für 17:00 Uhr eine Abholung vom Bahnhof Salzwedel organisieren. Teilt uns am besten bereits mit der Anmeldung mit, aus welcher Stadt ihr kommt und wie ihr anreisen werdet, so dass ggfls. Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Organisation des Treffens

Das diesjährige Orga-Team besteht aus zwei Personen - Darius (Werder a.d Havel) und Gino (Berlin). Wir haben das Tagungshaus reserviert, werden die Anmeldungen entgegen nehmen, die Einkäufe und die Abholung vom Bahnhof organisieren und das Eröffnungsplenum leiten. Alle weiteren Aufgaben werden während des Treffens von der Gesamtgruppe getragen.

Anmeldung

Für die weitere Planung, Organisation und Kommunikation mit dem Tagungshaus hätten wir bis Ende Februar gerne Klarheit darüber, wie viele Personen wir bei dem Treffen sein werden. Anmeldungen bitte bis Donnerstag, den 28.02.2019 an folgende Emailadresse: Lomitz-2019-Orga@radikale-therapie.de

Liebe Grüße und bis dahin!!!

Darius und Gino